

***Svetlana Stepanyuk, Inna Gorodinskaya, Yurii Grabovskii. The Development of Athletic and Sports Movement in Kherson State University.*** Among scientific researches of modern domestic history we notice the tendency of detailed analysis of topics which are connected with historical development of previously separate industries of public life with an appeal to the creative inheritance of forgotten names and with the research of some historic periods. The purpose of the paper is studying of pre-conditions of development of physical education and sport in Kherson State University. Organization of research was carried out on theoretical and analytical levels. In the article we have carried out research of development of athletic and sports movement in Kherson State University. The conducted analysis allows according to the materials to define directions of the following scientific researches, related to the value of sport in the system of education of growing generation; scientifically methodical providing of preparation of sportsmen for participating in the competitions on different levels.

**Key words:** physical culture, sport, sports achievements, athletic and sports movement.

УДК 378.016:796 (510)

Ху Лифей

## **Развитие физической культуры и спорта в высшей школе КНР (1996–2012 гг.)**

*ГУ «Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко» (г. Луганск)*

**Постановка научной проблемы и её значение.** Современные условия глобального мира, который представляет собой общество без информационных границ, способствуют ускоренному процессу обмена опытом и достижениями в той или иной областях, в том числе и в физической культуре и спорте. Лидером в плане роста достижений в мировом спорте в последние десятилетия является КНР, которая достигла таких значительных результатов, благодаря четко разработанной действующей нормативно-правовой системе, регулирующей физическую культуру и спорт [1–10]. Именно модель развития, цели, задачи и, самое главное, пути достижения этих целей являются предметом нашего исследования. Модель стремительного спортивного развития КНР можно использовать при разработке соответствующей нормативной документации, направленной на усовершенствование технологий по физическому воспитанию и спорту в современной Украине.

**Анализ последних исследований и публикаций по этой проблеме.** Изучению опыта КНР в развитии физкультурной и спортивной жизни общества посвящен целый ряд научных работ, среди которых необходимо отметить труды Ван Сюе Мань [8], Ван Лихуа [6]. Авторы исследовали организационные аспекты внедрения государственных стандартов физической культуры в образовательный процесс и его влияние на развитие физической культуры и спорта в КНР [6], а также выявили принципиальные особенности массового спорта и физической культуры КНР [8].

**Задача исследования.** Исходя из вышеизложенного, целью исследования явился анализ нормативной базы КНР в области физической культуры и спорта для разных категорий граждан – школьников, подростков, студенческой молодёжи и трудового населения, а также анализ особенностей мотивации к самостоятельным занятиям двигательной активностью для всех слоев населения.

**Изложение основного материала и обоснование полученных результатов исследования.** Закономерным является то, что ключевую роль в спортивной и физкультурной жизни страны играет “Закон о спорте КНР” [3], в котором прописаны соответствующие принципы. Но при этом нельзя умалять значимость нормативной документации, в которой более детально отображен процесс реализации поставленных целей. Так, “взгляд государственного центрального бюро физического воспитания и спорта Министерства образования касательно усиления работы по физическому воспитанию в школах и улучшению здоровья учащихся”, изданный в 2006 г., декларирует необходимость внедрения принципа “здоровье – превыше всего”. Основным средством реализации данного принципа является физическая культура в школе. При этом задачей школы является формирование не только базовых знаний, но и привитие любви к спорту, осознания его необходимости для становления полноценного члена общества. Для достижения поставленных целей предполагалось решение поставленных на государственном уровне задач, таких как улучшение качества образования, достигаемого за счёт реализации лозунга “человек – превыше всего”; расширение количества внеклассных занятий физическим воспитанием; привлечение к спортивным соревнованиям наибольшего количества людей; увеличение количества спортивных мероприятий; учёт климатических особенностей областей КНР при планировании мероприятий по развитию и

расширению спортивной активности граждан; расширение государственного вмешательства в развитие физической культуры и спорта КНР при помощи улучшения финансирования. Отдельного внимания заслуживает Положение о реформировании экзаменационной системы страны и повышении рейтинга физической культуры как обязательного теста при выпускных и вступительных экзаменах [1]. Учитывая психологические особенности разных возрастных периодов, в КНР особое значение придается подростковому периоду. Анализ “Взгляда государственного совета ЦК КПК по вопросу об укреплении организма подростков спортом” свидетельствует о регулировании спортивной жизни подростков. “Хорошее физическое и психологическое здоровье подростков, их крепкое здоровье и дух, наличие силы воли и насыщенной жизненной энергии – это воплощение в жизнь цели о процветании нации, это прогресс в области общественной культуры, это важный аспект государственной общественной силы” [2]. Современный Китай, как и весь современный мир, сталкивается с проблемами ухудшения уровня здоровья учащихся, снижения общего уровня показателей физического развития у подрастающего поколения: силы, выносливости, быстроты. При этом известно, что названные показатели не только влияют на качество здоровья нации, но и на её трудовой потенциал. Физическая культура и спорт усиливают патриотизм и коллективизм, способствуют укреплению силы воли, являются важным способом развития хороших моральных качеств, способствуют интеллектуальному и нравственному развитию [2]. Для достижения поставленных государством целей в Китае предполагалось принятие различных мер по укреплению здоровья организма подростков, а именно: полностью выполнить “народные физические стандарты здоровья учащихся”, реализовать “правила работы по физкультуре и спорту в школе”, постоянно развивать “общенациональные солнечные физкультурные движения среди учащихся” [4], работая с молодёжью, выявлять наиболее эффективные методы для дальнейшей деятельности. Одним из аспектов развития спортивной жизни в Китае также является государственное регулирование и надзор за спортивной деятельностью, которая связана с увеличением финансирования спортивного строительства по всей территории КНР, с увеличением надзора за показателями результативности спортивных достижений, за здравоохранением в высших, средних и начальных учебных заведениях. Каждая образовательная ступень, начиная с младшей школы и заканчивая высшими учебными заведениями, имеет в Китае свои определенные задачи по развитию физической культуры и спорта. Требования к физической культуре и спорту в высшей школе значительно возрастают, что проявляется в повышении требований к учащимся, которые заключаются в формировании хороших профессиональных качеств, не ограничивающихся только соответствующими показателями силы, ловкости, выносливости. Предполагается параллельное овладение педагогическими методами и приемами, которые будут обеспечивать подготовку большого количества кадров, способных к преподавательской и тренерской деятельности [7]. Формирование здоровой нации в Китае возлагается не только на учебные заведения – к этому процессу подключено и китайское телевидение, задачей которого было создание высококачественного кинопродукта, направленного на популяризацию идеи развития физической культуры и спорта среди широких масс населения. Здесь ярким примером является “Сообщение о транслировании многосерийного телесериала «Здоровье – превыше всего: паломничество по всесторонне развитым спортивным, передовым районам страны»”. С 29 октября 2010 г. по 15 января 2011 г. на китайском телевидении транслировалось 30 частей этого фильма, которые были обязательны к просмотру не только для учащейся молодёжи, но и для всего населения страны [10]. Анализ нормативной документации КНР свидетельствует об осуществлении государственной программы развития спорта по всей стране. В данный процесс вовлечены все категории учебных заведений, которые осуществляют план образовательной политики. Физическая культура и спорт воспитывает у молодёжи осознание значимости спорта для повседневной жизни и для достижения наивысшего личностного успеха. Но при этом физическая культура и спорт внедряются не только в учебных заведениях, но и в государственных учреждениях [9].

**Выводы.** В процессе исследования установлено, что, начиная с 1996 г., на территории КНР проводится успешная государственная политика по развитию физической культуры и спорта среди всех групп населения страны. Такая политика, при которой образовательные, оздоровительные и воспитательные задачи физического воспитания возведены в ранг государственных приоритетов, обеспечила высокие спортивные достижения Китая на мировых аренах, а также значительный рост показателей, характеризующих уровень здоровья всего населения.

Выявлено, что деятельность всех спортивных и физкультурно-оздоровительных организаций КНР регламентируется специальными программно-нормативными документами: “Закон о спорте КНР”, “Взгляд государственного центрального бюро физического воспитания и спорта министерства образования касательно усиления работы по физическому воспитанию в школах и улучшению здоровья учащихся”, “Взгляд государственного совета ЦК КПК по вопросу об укреплении организма

подростков спортом” и др. Кроме того, разработаны и реализуются на практике “народные физические стандарты здоровья учащихся”, “правила работы по физкультуре и спорту в школе”, “общенациональные солнечные физкультурные движения среди учащихся”, что обеспечивает популяризацию занятий разными видами спорта и двигательной активности. В программы по развитию физической культуры и спорта вовлечены, наряду с государственными учреждениями, учебные заведения и СМИ.

**Перспективы дальнейших исследований** в данном направлении состоят в формулировании перспективных путей реформирования национальной украинской системы физического воспитания на основе адаптации китайского опыта.

#### Список использованной литературы

1. Взгляд государственного центрального бюро физического воспитания и спорта министерства образования касательно усиления работы по физическому воспитанию в школах и улучшению здоровья учащихся 20.12.2006.
2. Взгляд государственного совета ЦК КПК по вопросу об укреплении организма подростков спортом.
3. Закон о спорте КНР / 29.08. 1995 VIII съезд партии.
4. Извещение Госсовета относительно программы всенародного укрепления здоровья (2011–2015).
5. Извещение Министерства образования, государственного управления спорта и центрального офиса коммунистического союза молодежи об общенациональном массовом развитии „солнечной физкультуры и спорта“ учащихся 2006 (6).
6. Ван Лихуа Організація управління впровадженням державних стандартів фізичної підготовленості студентів у вищих навчальних закладах Китайської Народної Республіки : автореф. дис... . канд. наук : спец. 24.00.02 / Ван Лихуа. – Х., 2011. – 20 с.
7. Мнение государственного главного управления спорта касательно дальнейшего улучшения уровня подготовки спортивных команд высших учебных заведений.
8. Ван Сюемань Особливості організаційно-управлінських основ масової фізичної культури в Китайській Народній Республіці : автореф. дис... . канд. наук : спец.: 24.00.02 / Ван Сюемань. – Х., 2011. – 20 с.
9. Приказ Госсовета КНР № 560 “Устав по всенародному укреплению здоровья” 19.10.2009.
10. Сообщение о транслировании многосерийного телесериала “Здоровье – превыше всего: паломничество по всесторонне развитым, спортивным, передовым районам страны”.

#### Аннотации

*На современном этапе развития Китай является лидером среди других государств по темпам роста спортивных результатов, что может послужить основой для оптимизации процесса развития физической культуры и спорта в Украине. Цель исследования – выявить особенности функционирования системы физического воспитания и спорта Китая. Методы исследования: анализ литературных, Интернет-источников и анализ программно-нормативных документов. В статье проанализирована нормативно-правовая база КНР, регулирующая вопросы укрепления здоровья разных групп населения путём развития и совершенствования системы физического воспитания. По результатам исследования установлено, что государственная политика Китая направлена на физическое совершенствование, в первую очередь, школьников и студенческой молодежи и укрепление здоровья нации, что способствует достижению высоких результатов на мировой спортивной арене.*

**Ключевые слова:** физическая культура, физическое воспитание, спорт, здоровье, Китай.

***Ху Лифей. Розвиток фізичної культури та спорту у вищій школі КНР (1996–2012 рр.).*** На сучасному етапі розвитку Китай є лідером серед інших держав за темпами зростання спортивних результатів, що може послужити основою для оптимізації розвитку фізичної культури та спорту в Україні. Мета дослідження – виявити особливості функціонування системи фізичного виховання та спорту Китаю. Методи дослідження – аналіз літературних, Інтернет-джерел і програмно-нормативних документів. У статті проаналізована нормативно-правова база КНР, що регулює питання зміцнення здоров'я різних груп населення через розвиток і вдосконалення системи фізичного виховання. За результатами дослідження встановлено, що державна політика Китаю спрямована на фізичне вдосконалення, передусім, школярів та студентської молоді й зміцнення здоров'я нації, що сприяє досягненню високих результатів на світовій спортивній арені.

**Ключові слова:** фізична культура, фізичне виховання, спорт, здоров'я, Китай.

***Hu Lifei. The Development of Physical Culture and Sport in High School of China (1996–2012).*** On the modern stage China is a leader among other states according to the speed of growth of sports results that can be a basis for optimization of process of development of physical culture and sport in Ukraine. The purpose of the research is to expose the features of functioning of the system of physical education and sport of China. Research methods: analysis of literature and Internet sources, analysis of programmatic-normative documents. The paper analyzes the normative-legal basis of China which regulates the questions of strengthening of health of different groups of population by development and perfection of the system of physical education. It is determined from the results of research, that the public policy of China is directed on physical perfection, first of all strengthening of health of nation, schoolboys and student youth, that are the instrument in achieving of high results on the world sports arena.

**Key words:** physical culture, physical education, sports, health, China.