

## Рецензії, хроніки та персоналії

### ДО ЮВІЛЕЮ ДОКТОРА НАУК З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ, ПРОФЕСОРА АЛЬОШИНОЇ АЛЛИ ІВАНІВНИ



**Альошина Алла Іванівна** народилася 10 січня 1960 р., у місті Луцьку Волинської області. Батько був інженером, мама – педагог. Ще в дитинстві вона поєднала своє життя зі спортивним орієнтуванням, а в 10 класі виконала норматив майстра спорту СРСР. Під час навчання в інституті продовжувала тренуватися й брати участь у змаганнях: була неодноразово чемпіонкою України, членом збірної команди України, призером чемпіонатів СРСР.

У 1983 р. закінчила Луцький політехнічний інститут за спеціальністю «Промислове та цивільне будівництво».

Отримавши кваліфікацію інженера-будівельника, Алла Іванівна вирішує здобути ще одну вищу освіту й вступає до Луцького педагогічного інституту імені Лесі Українки на факультет фізичного виховання. У 1988 р. закінчила навчання й почала працювати на кафедрі легкої атлетики Луцького педагогічного інституту імені Лесі Українки. Специфіка навчання на факультеті відкриває нові можливості й Алла Іванівна починає займатися ще й легкою атлетикою, а також продовжує займатися спортом

і водночас тренує команду інституту зі спортивного орієнтування, яка стала переможцем Всеукраїнських спартакіад серед студентів і призером Всесоюзної універсиади в естафеті.

Після завершення спортивної кар'єри увесь свій потенціал Алла Іванівна спрямувала на наукову діяльність: закінчила аспірантуру й у 2000 р. захистила кандидатську дисертацію «Формування вертикальної стійкості тіла дітей 9–12 років на уроках фізичної культури» та здобула науковий ступінь кандидата наук з фізичного виховання та спорту.

Із 2001 р. Алла Іванівна очолювала кафедру фізичної реабілітації, брала активну участь у розробці навчальних планів, акредитації спеціальності. У 2005 р. отримана звання доцента кафедри фізичної реабілітації. Очолювана нею кафедра впродовж чотирьох років проводила II етап Всеукраїнської студентської олімпіади з фізичної реабілітації. Як фахівець, Алла Іванівна брала участь у роботі журі конкурсів наукових студентських робіт та олімпіад. Невтомна праця Альошиної Алли Іванівни не залишилася поза увагою: у 2008 р. вона нагороджена Почесною грамотою МОН України, Грамотою Управління у справах сім'ї молоді та спорту Волинської державної адміністрації (2009); Почесною грамотою Управління освіти і науки Волинської державної адміністрації (2010); Срібним нагрудним знаком Волинського національного університету імені Лесі Українки (2011); Золотим нагрудним знаком Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (2016).

Алла Іванівна продовжує свою наукову діяльність, співпрацюючи з провідними ВНЗ України: вона співкерівник досліджень за Зведеним планом НДР у сфері фізичної культури та спорту: на 2006–2010 рр. за темою 3.2.1. «Вдосконалення біомеханічних технологій у фізичному вихованні і реабілітації з урахуванням просторової організації тіла людини», на 2011–2015 рр. Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту 3.7 «Удосконалення біомеханічних технологій у фізичному вихованні й реабілітації з урахуванням індивідуальних особливостей моторики людини» (номер державної реєстрації 0111U001734).

Із 2012 р. Алла Іванівна – відповідальний секретар журналу «Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки», який був фаховим з фізичного виховання і спорту та педагогічних наук. Водночас вона член редакційних колегій фахових журналів.

Під її керівництвом захищено три кандидатські дисертації. Алла Іванівна є співавтором навчальних посібників із грифом МОН. У 2013 р. отримала звання професора кафедри фізичної реабілітації та нагороджена нагрудним знаком «Відмінник освіти України».

Із 2015 р. – завідувач кафедри спортивно-масової та туристичної роботи, викладає дисципліни «Біомеханіка»; «Біомеханіка спорту»; «Професійна майстерність тренера»; «Сучасний олімпійський рух та олімпійська освіта». Протягом трьох років Алла Іванівна була членом спеціалізованої вченої ради Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (2015–2017 рр.).

Логічне поєднання наукової й практичної діяльності сприяло написанню докторської дисертації професора. У 2016 р. вона захистила докторську дисертацію на тему «Профілактика й корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей та молоді у процесі фізичного виховання» за фахом 24.00.02. – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення.

Алла Іванівна не зупиняється на досягнутому, вона керівник НДР на 2018–2023 рр. за темою «Сучасні технології формування та збереження здоров'я різних груп населення засобами оздоровчої рухової активності» (номер держреєстрації 0118U004196), науковий керівник трьох кандидатських дисертацій. Із 2017 р. по 2020 р. – головний редактор журналу «Молодіжний науковий вісник Східно-європейського національного університету імені Лесі Українки», який є фаховим із фізичного виховання і спорту.

Алла Іванівна – автор понад 170 публікацій, із них – дві монографії, п'ять навчальних посібників та підручників (чотири – із Грифом МОН), вісім статей у визнаних зарубіжних виданнях (Scopus, Web of Science), понад 100 статей у фахових виданнях. Вона постійно опонує докторські та кандидатські дисертації за спеціальностями 24.00.02 «Фізична культура, фізичне «Фізична реабілітація» виховання різних груп населення» та 24.00.03.

Із травня 2020 р. Алла Іванівна – завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури Східно-європейського національного університету імені Лесі Українки. Вона є гарантом другого (освітнього) та третього (освітньо-наукового) рівнів вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка.

*Кандидат наук з фізичного виховання і спорту,  
доцент кафедри теорії спорту та фізичної культури*

*Жанна Мудрик*