

# Олімпійський і професійний спорт

УДК 796.034–056.26:364.446(477)

Евгения Захарина

## Предпосылки возникновения и противоречия в функционировании современного адаптивного спорта

*Классический приватный университет (г. Запорожье)*

**Постановка научной проблемы и ее значение.** Одной из важных составляющих современного спортивного международного движения является адаптивный спорт. Базируясь на гуманистических идеалах, спортивное движение людей с нарушениями физического, сенсорного или умственного развития является одним из масштабных социальных явлений современности. В адаптивном спорте реализуется право каждой личности на тренировочные занятия, участие в соревнованиях и тем самым – в построении лучшего мира средствами спорта, без дискриминации, на основе взаимопонимания, дружбы, солидарности и честной игры [2–5].

Адаптивный спорт выступает эффективным средством реабилитации, адаптации и социальной интеграции людей с инвалидностью. Первые удачные попытки использования физических упражнений для реабилитации воинов состоялись еще во втором-третьем тысячелетиях до н. е. египетскими, индийскими и китайскими врачами. Позже лекарь А. Македонского с помощью физических воздействий успешно восстанавливал воинов после ранений. Сегодня не вызывает сомнения тот факт, что спорт – экономически рентабелен для общества. Как показывает практика, по сравнению с вкладом в процесс оздоровления человека медикаментозного влияния, физкультурно-спортивное воздействие минимум в пять раз эффективнее.

Адаптивному спорту в современной науке уделяется достаточно много внимания. Большинство исследований посвящено его историческим, организационным и социальным аспектам [2; 3; 5; 7 и др.]; меньше – вопросам подготовки спортсменов [1; 4; 8; 9]. Вместе с тем в работах ученых не нашли отражения предпосылки возникновения адаптивного спорта, его роль, объективные противоречия и перспективы дальнейшего развития, что определяет актуальность настоящих исследований.

### **Задачи работы:**

- 1) обобщить предпосылки возникновения адаптивного спорта;
- 2) раскрыть противоречия в функционировании спорта для лиц с инвалидностью;
- 3) определить перспективы развития адаптивного спорта.

**Методы исследования** – анализ специальной литературы, материалов сети Интернет; аналогия и систематизация; синтез и обобщение; системный анализ.

**Изложение основного материала и обоснование полученных результатов исследования.** Во все времена и у всех народов мира физические упражнения эффективно использовались для оздоровления и воспитания характера. Анализ специальной литературы позволяет выделить три группы предпосылок, обосновывающих появление и дальнейшее развитие адаптивного спорта как социокультурного явления современности (рис. 1).

По данным ВОЗ (2011 г.), 15 % от общего количества населения нашей планеты имеют статус инвалидов и, к сожалению, их число постоянно увеличивается. Еще десять лет назад людей с инвалидностью было на 5 % меньше. По статистике, в среднем каждая четвертая семья сталкивается с проблемой инвалидности. Каждый день на 23 тыс. людей с функциональными отклонениями становится больше. Следовательно, ежегодно их число увеличивается на 8 млн.

Сегодня в мире около 1 млрд инвалидов, что соответствует, например, населению, такой огромной страны, как Китай. В Украине официальный статус людей с инвалидностью имеют около 3 млн человек (практически их больше), что составляет 6 % от общего количества населения. Из них 50 % – это инвалиды 1 и 2 групп, а это означает, что они регулярно сталкиваются с проблемой обеспечения собственного существования, так как возникают сложности в трудоустройстве. По данным Государственного

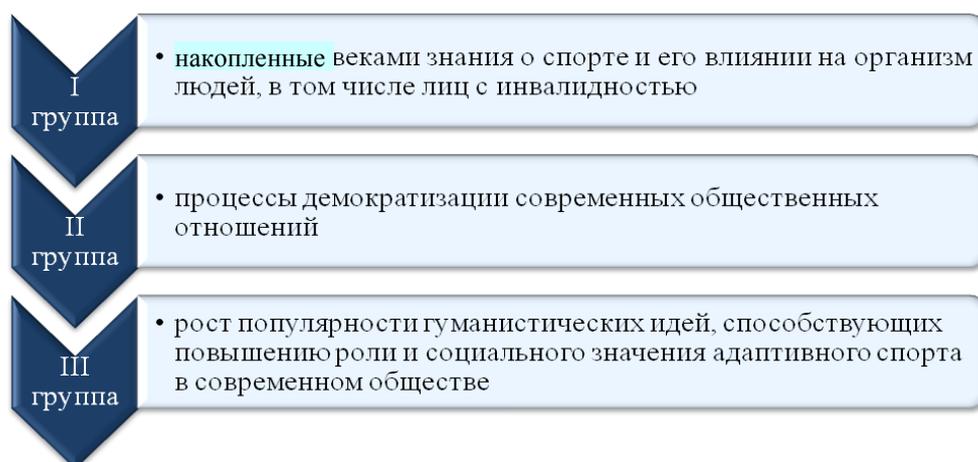


Рис. 1. Предпосылки возникновения и развития адаптивного спорта

комитета статистики Украины, всего 38 % населения с инвалидностью в возрасте 18–60 лет трудоустроены. В основном это инвалиды третьей группы. Поэтому очевидно, что на общество ложится большая ответственность в решении социально-экономических потребностей этой категории людей [6].

В то же время, как показывает практика, особенно в таких странах, как США, Япония, Австралия, в развитых европейских государствах применение средств адаптивного спорта для социальной интеграции лиц с инвалидностью позволяет достигать в этом направлении значительных положительных результатов, что подтверждает исключительное значение института спорта как социокультурного явления современности, а следовательно – его экономическую рентабельность для любого государства, в том числе для Украины.

Адаптивный спорт в нашей стране официально появился немногим более четверти века назад. За это время спортсмены Украины достигли феноменальных результатов: поднялись с 44-го места, которое заняла наша сборная на летних Паралимпийских играх 1996 г., на 4-е в 2013 г. Для дефлимпийцев характерна еще более впечатлительная динамика выступлений: 12-е место на летних Всемирных играх глухих 1993 г. и 1-е – на Дефлимпийских играх 2005 г. (табл. 1).

Таблица 1

**Результаты участия спортсменов независимой Украины в летних Паралимпийских и Дефлимпийских играх**

Паралимпийские игры								
игра	год	место проведения	награды			количество наград	Место в НКЗ	
			з	с	б		по количеству золотых медалей	по общему количеству медалей
X	1996	Атланта (США)	1	4	2	7	44	43
XI	2000	Сидней (Австралия)	3	20	14	37	35	13
XII	2004	Афины (Греция)	24	12	19	55	6	9
XIII	2008	Пекин (Китай)	24	18	32	74	4	5
XIV	2012	Лондон (В. Британия)	32	24	28	84	4	6
Всего			84	78	95	257		

Примечание: з – золотые; с – серебряные; б – бронзовые; НКЗ – неофициальный командный зачет

Окончание таблицы 1

Дефлимпийские игры								
игры	год	место проведения	награды			количество наград	Место в НКЗ	
			з	с	б		по количеству золотых медалей	по общему количеству медалей
XVII	1993	София (Болгария)	2	4	2	8	14	12
XVIII	1997	Копенгаген (Дания)	5	10	5	20	9	5
XIX	2001	Рим (Италия)	12	12	10	34	4	4
XX	2005	Мельбурн (Австралия)	21	17	14	52	1	2
XXI	2009	Тайпей (Тайвань)	20	22	25	67	2	2
XXII	2013	София (Болгария)	21	30	37	88	2	2
Всего			81	95	93	269		
<i>Примечание з – золотые; с – серебряные; б – бронзовые; НКЗ – неофициальный командный зачет</i>								

Украина является единственной страной в мире, где создана государственная система управления адаптивным спортом: функционирует Украинский центр по физической культуре и спорту инвалидов «Инваспорт»; официально утверждена программа его поддержки; созданы центры паралимпийской и дефлимпийской подготовки и реабилитации инвалидов на юге страны (г. Евпатория) и в западном регионе (Львовская обл.); принято ряд Указов Президента и Постановлений Кабинета Министров по развитию спорта для людей с инвалидностью и их социальной защите.

Выдающиеся достижения украинских спортсменов на Паралимпийских и Дефлимпийских играх обусловлены созданными в нашей стране материально-техническими условиями для их подготовки, а также эффективным управлением адаптивным спортом со стороны Национального комитета спорта инвалидов Украины, президентом которого является В. М. Сушкевич.

Вместе с тем, как свидетельствует практика, адаптивное направление современного международного, в том числе и отечественного, спортивного движения не лишено проблем, которые замедляют темпы дальнейшего его развития. К основным из них следует отнести: 1) организационные и структурно-функциональные; 2) морально-этические; 3) цивилизованности общества.

Наличие первой группы проблем объясняется отсутствием единого международного центра управлением различными направлениями адаптивного спорта. Это усложняет координацию процессов финансирования, подготовки и подбора кадров, транспортного обеспечения, подготовки мест проживания спортсменов и проведения соревнований.

Вторая группа проблем связана с нарушением принципов справедливости: при распределении спортсменов по классификационным группам; применение допинга; злоупотребление стрессовыми режимами тренировки; незначительным количеством людей с инвалидностью, привлеченных к спорту; использованием адаптивного спорта в корыстных личных целях и т. д.

Третья – зависит от уровня общей культуры общества и в частности – от степени гуманного отношения населения к людям с инвалидностью. В свою очередь, отношение общества к гражданам с инвалидностью определяет его цивилизованность, что проявляется в заботе государства: о социальном обеспечении этой категории людей, созданием необходимых условий для них, «безбарьерности» (пандусов, лифтов, колясок, транспортных средств и т. п.).

Дальнейшее развитие современного адаптивного спорта возможно путем увеличения процента соотношения людей с инвалидностью, привлеченных к занятию спортом, к общему количеству лиц этой категории в стране; снижения фактора барьерности для этой группы граждан; реализации законодательных актов, касающихся прав людей с инвалидностью на социальное обеспечение, трудоустройство, медицинское обслуживание, обучение и др.

**Выводы и перспективы дальнейших исследований.** Основными предпосылками возникновения адаптивного спорта являются накопление информации о влиянии физических упражнений и соревновательной деятельности на людей с инвалидностью; демократизация общества; популяризация гуманистических идей.

Практика использования адаптивного спорта в США, странах Европы и других континентов убедительно подтверждает его экономическую рентабельность для любого государства, в том числе и Украины. К основным противоречиям современного адаптивного спорта следует отнести организационные и структурно-функциональные; морально-этические и цивилизованности общества.

Перспективы дальнейшего развития современного адаптивного спорта рассматриваются в неуклонном росте процента соотношения лиц с инвалидностью, охваченных спортом, к общему числу людей данной категории; устранении фактора барьерности; реализации законодательства относительно соблюдения прав людей с инвалидностью на полноценное обеспечение всех сфер их жизнедеятельности.

#### *Источники и литература*

1. Адаптивное физическое воспитание и спорт / под. ред. Джозефа П. Винника ; пер. с англ. И. Андреев. – Киев : Олимп. лит., 2010. – 608 с.
2. Брискин Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Сов. спорт, 2010. – 316 с.
3. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник. – Т. 1 : Введение в специальность. История организация и общая характеристика адаптивной физической культуры / под общ. ред. проф. С. П. Евсеева. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Сов. спорт, 2005. – 296 с.
4. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник. – Т. 2 : Содержание и методика адаптивной физической культуры и характеристика ее основных видов / под общ. ред. проф. С. П. Евсеева. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Сов. спорт, 2005. – 448 с.
5. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / [С. Ф. Матвеев, Ю. А. Бріскін, І. О. Когут та ін.]. – К. : Асконіт, 2011. – 250 с.
6. Комарова Н. М. Інвалідність як соціальна проблема сучасного українського суспільства / Н. М. Комарова, Р. Я. Левін, О. В. Вакуленко // Український соціум. – 2003. – № 1 (2). – С. 38–45.
7. Круцевич Т. Ю. Передумови виникнення та розвитку адаптивного спорту / Т. Ю. Круцевич, І. О. Когут // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. праць Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки / уклад. А. В. Цьось, С. П. Козіброцький. – Луцьк : Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2013. – № 1 (21). – С. 336–343.
8. Матвеев С. Ф. Педагогічні засади проведення тренувальних занять зі спортсменами, які мають відхилення розумового розвитку : навч. посіб. / С. Ф. Матвеев, І. О. Когут, Є. В. Гончаренко. – К. : ТОВ «Інтерсервіс», 2013. – 122 с.
9. Передерий А. Спеціальні Олімпіади в сучасному світі : монографія / Аліна Передерий. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 296 с.

#### *Аннотации*

*Одной из важных составляющих современного спортивного международного движения является адаптивный спорт, который, базируясь на гуманистических идеалах, способствует приобщению к занятиям двигательной активностью людей с инвалидностью. Задачи работы – обобщить предпосылки возникновения адаптивного спорта; раскрыть противоречия в функционировании спорта для лиц с инвалидностью; определить перспективы развития адаптивного спорта. В результате проведенных исследований определено, что основными предпосылками возникновения адаптивного спорта являются накопление информации о влиянии физических упражнений и соревновательной деятельности на людей с инвалидностью; демократизация общества; популяризация гуманистических идей. К основным противоречиям современного адаптивного спорта следует отнести организационные и структурно-функциональные; морально-этические и цивилизованности общества.*

**Ключевые слова:** *адаптивный спорт, спортсмены с инвалидностью, Паралимпийские игры, Дефлимпийские игры.*

**Євгенія Захаріна. Передумови виникнення та суперечності у функціонуванні сучасного адаптивного спорту.** *Важливим складником сучасного міжнародного спортивного руху є адаптивний спорт, який, ґрунтуючись на гуманістичних ідеалах, сприяє залученню до занять руховою активністю людей з інвалідністю. Завдання роботи – узагальнити передумови виникнення адаптивного спорту; розкрити суть у функціонуванні спорту для осіб з*

інвалідністю; визначити перспективи розвитку адаптивного спорту. У результаті проведених досліджень визначено, що основними передумовами виникнення адаптивного спорту є накопичення інформації про вплив фізичних вправ і змагальної діяльності на людей з інвалідністю; демократизація суспільства; популяризація гуманістичних ідей. До основних суперечностей сучасного адаптивного спорту слід віднести організаційні та структурно-функціональні; морально-етичні й цивілізованості суспільства.

**Ключові слова:** адаптивний спорт, спортсмени з інвалідністю, Паралімпійські ігри, Дефлімпійські ігри.

**Eugene Zakharina. Premises of Origin and Contradictions in the Functioning of Modern Adaptive Sport.** One of the most important components of modern sports international movement is adaptive sport which is based on humanistic ideals and promotes people with disabilities to start physical activity. Objectives of the study: to generalize preconditions of emergence of adaptive sport; reveal contradictions in sports functioning for the disabled persons; to define the perspectives of the development of adaptive sport. As a result of the conducted studies, it was defined that the main preconditions of occurrence of adaptive sport are: accumulation of information about the effects of physical exercises and competitive activities on people with disabilities; democratization of society; popularization of humanistic ideas. The main contradictions of modern adaptive sports include: organizational, structural, functional and ethical conflicts, and also civility troubles of society.

**Key words:** adaptive sport, athletes with disabilities, the Paralympic Games, Deaflympic Games.